



احتیاطات استاندارد

احتیاطات استاندارد

هشده احتیاطات استاندارد را رعایت کنید



تهیه و تنظیم : کارگروه ایمنی بیمار

معاونت درمان

منبع : دستورالعمل کنترل عفونت

شهریور ماه سال ۱۴۰۲

۴. عدم دستکاری سر سوزن ها و وسایل تیز، در پوش سوزن ها نباید مجدداً روی سوزن ها قرار بگیرد و سر سوزن ها نباید خم یا شکسته شوند

۵. سر سوزن ها و وسایل نوک تیز باید در ظروف مقاوم به سوراخ شدگی دفع گردند



۳. استفاده از گان ، محافظ چشم همراه با ماسک یا محافظ صورت در صورت انجام عملی که احتمال پاشیده یا پخش شدن مایعات بدن وجود دارد



روش درست شستن دست‌ها

تنها زمانی دست‌ها را بشوید که کثیف دیده شود، در غیر این صورت، مالتش دست با زل استریل را انجام دهید!

مدت زمان این روش: بین ۴۰ تا ۶۰ ثانیه



دست‌ها را با آب خیس کنید
مقدار کافی صابون، که تمام سطح دست را بپوشاند، استفاده کنید
کف دو دست را به هم بمالید



کف دست راست پشت دست چپ، با درهم رفتگی انگشتان
کف به کف با انگشتان درهم رفته
پشت انگشتان به کف دست مقابل



مالیدن چرخشی شست چپ در حالت دربر گرفته شده با انگشتان به هم چسبیده دست راست در کف دست چپ و برعکس
مالیدن چرخشی شست چپ به جلو با انگشتان به هم چسبیده دست راست در کف دست چپ و برعکس
شستن دست‌ها با آب



دست‌های خود را با یک حوله یک بار مصرف خشک کنید
شیر آب را با حوله ببندید
حالا دست‌های شما آیین هستند

منبع: نرط و آر

۱. پوشیدن دستکش: پوشیدن دستکش هنگام تماس با خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی و لوازم آلوده خارج کردن دستکش بلافاصله پس از اتمام پروسیجر و قبل از دست زدن به وسایل غیر آلوده و سطوح محیطی و قبل از رفتن به بالین بیمار بعدی و تعویض دستکش‌ها، زمان پایان پروسیجر آلوده و قبل از شروع پروسیجر بعدی برای همان بیمار



احتیاطات استاندارد مجموعه اقداماتی است که برای پیشگیری از انتقال میکرو ارگانیسم‌ها به کارکنان و بیماران انجام میشود
احتیاطات استاندارد بنیادی برای ایمنی مراقبت از بیمار و کاهش خطر انتقال عفونت است
این مفهوم در هر مکانی که از بیمار مراقبت میشود و برای کلیه بیماران و در تمام اوقات قابل اجرا است

این احتیاطات لازم است که در مواجهه با خون، کلیه مایعات بیولوژیک بدن غیر از تعریق، پوست آسیب دیده و غشاهای مخاطی به کار برده شوند
احتیاطات استاندارد جایگزین احتیاط‌های همه جانبه یا عمومی شده است و رعایت آن‌ها برای تمام بیماران ضروری است

۲. شستن دست‌ها: قبل و بعد از تماس با بیمار، بعد از تماس با خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی، غشای محیطی، پوست آسیب دیده، اشیاء آلوده بلافاصله پس از خروج دستکش و در فواصل تماس بین بیماران